

ORGANISATION

Schön, dass wir Freunde werden!

Werden Sie Förderer der naturpädagogischen Arbeit des Umweltzentrums Schloss Wiesenfelden.



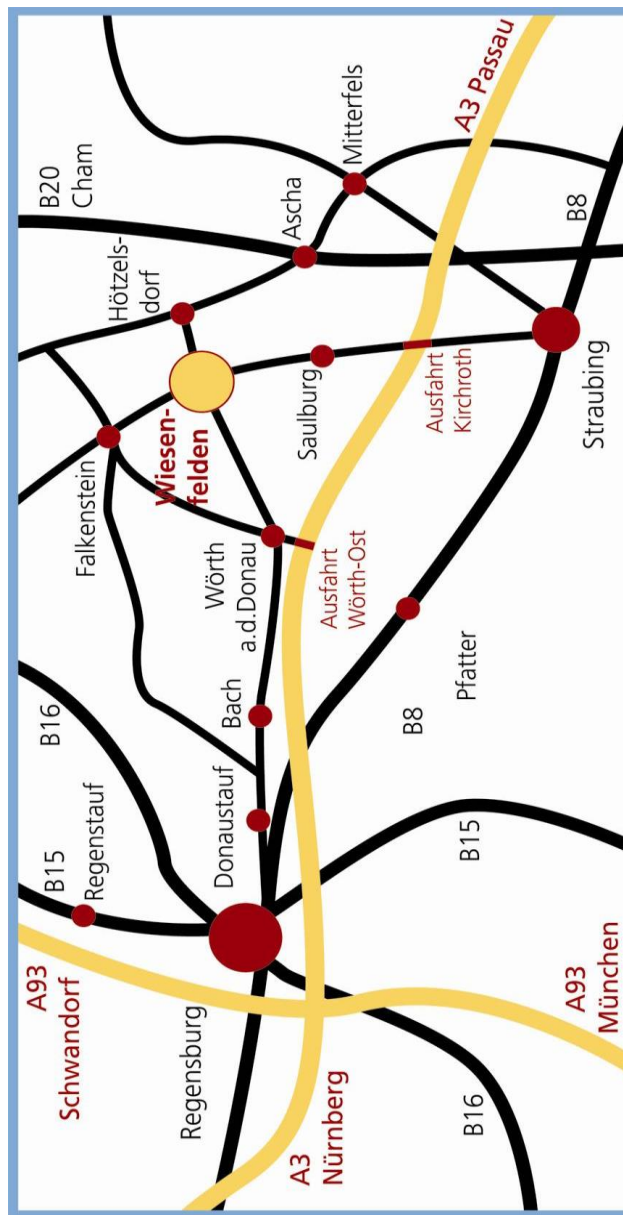
Freunde und Förderer
des Umweltzentrums
Schloss Wiesenfelden e.V.

Wir schicken Ihnen gerne das Beitrittsformular zu. Ihren **Förderbeitrag (ab 30,- Euro)** können sie selbst bestimmen. Dafür erhalten Sie eine steuerabzugsfähige Spendenquittung.

Verein „Freunde und Förderer des Umweltzentrums Schloss Wiesenfelden e.V.“

Bankverbindung: Sparkasse Niederbayern-Mitte,
IBAN:DE47 7425 0000 0570 6209 30 bei der Spar-
kasse Niederbayern-Mitte, BIC BYLADEM1SRG

ANREISE



Seminar



Hildegards Hausapotheke

Samstag, 22. Juli 2023



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



INHALT

Was bewirken die verschiedenen Heilkräuter, Gewürze, Elixiere, Salben etc. der Hildegard von Bingen? Welche Naturheilmittel kann man selbst herstellen? Was sollte bei Nahrungsmitteln vermieden werden?

Antworten auf solche Fragen, ein gesundes und geschmackvolles Menü á la Hildegard, Dinkelkaffee und Kuchen sowie vieles mehr erwartet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei diesem Seminar.

Die Hildegard-Expertin Johanna Eisner wird vor allem die Ernährungslehre und die Naturheilmittel aus Hildegards Haus- und Notfallapotheke vorstellen.

Davor gibt es eine Einführung in die Naturheilkunde und Lebensphilosophie dieser in vielerlei Hinsicht bemerkenswerten Frau des Mittelalters: Hildegard von Bingen (1098 – 1179).

Referentin

Johanna Eisner, Ländl. Hauswirtschaftsmeisterin, Hildegard-Expertin

Seminarleitung

Beate Seitz-Weinzierl
Dipl.Theologin, Kräuterpädagogin
Leiterin des Umweltzentrums Schloss Wiesenfelden

Titelfoto:

Beate Seitz-Weinzierl



PROGRAMM

Samstag, 22. Juli 2023

- 11.00 Uhr Begrüßung, Vorstellungsrunde,
Einführung in die Naturheilkunde der Hildegard von Bingen
- 11.45 Uhr **Gesund und geschmackvoll**
Zubereiten eines Menüs nach Hildegard von Bingen
- 14.00 Uhr **Was gehört in die individuelle Haus- und Notfallapotheke nach Hildegard von Bingen?**
Petersilienhonigtrank, Schafgarbenelixier, Hirschzungenfarnkraut, Tannensalbe, Veilchencreme und mehr...
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich je nach Wunsch über Heilkräuter und Naturheilmittel nach Hildegard von Bingen informieren und in Gesprächen ihre Erfahrungen austauschen
- 16.30 Uhr **Abschlussgespräch bei Dinkel-Kaffee und Kuchen**
- 17.00 Uhr Ende des Seminars

ORGANISATION

Tagungsort

Umweltzentrum Schloss Wiesenfelden
Straubinger Str. 5, 94344 Wiesenfelden

Veranstalter

Umweltzentrum Schloss Wiesenfelden,
Verein „Freunde und Förderer des Umweltzentrums Schloss Wiesenfelden e.v.“,
Beate und Hubert Weinzierl Stiftung

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung beim

Umweltzentrum Schloss Wiesenfelden
Straubinger Straße 5, 94344 Wiesenfelden
Telefon 09966-1270 • Fax 09966-9020059
umweltzentrum@schloss-wiesenfelden.de
www.schloss-wiesenfelden.de

Bitte melden Sie sich bald an. Sie erleichtern damit unsere Planung. Falls Sie sich entschließen, Ihre Anmeldung wieder zurückzuziehen, bitten wir Sie, uns bis spätestens drei Tage vor dem Seminar Bescheid zu geben. Ansonsten berechnen wir Ihnen den halben Tagungsbeitrag als Ausfallgebühr.

Kosten

Die Teilnahmekosten betragen 79,00 €

Darin ist die gesamte Tagesverpflegung enthalten.

Bitte überweisen Sie den Betrag bis zum 20.07.2023 auf folgendes Konto:

„Freunde und Förderer des Umweltzentrums Schloss Wiesenfelden e. V.“,

IBAN:DE47 7425 0000 0570 6209 30 bei der Sparkasse Niederbayern-Mitte, BIC: BYLADEM1SRG
Unter Verwendungszweck bitte angeben:

„Hildegard Seminar 2023“ und Ihre(n) Name(n).