

## ORGANISATION

### Schön, dass wir Freunde werden!

Werden Sie Förderer der naturpädagogischen Arbeit des Umweltzentrums Schloss Wiesenfelden.



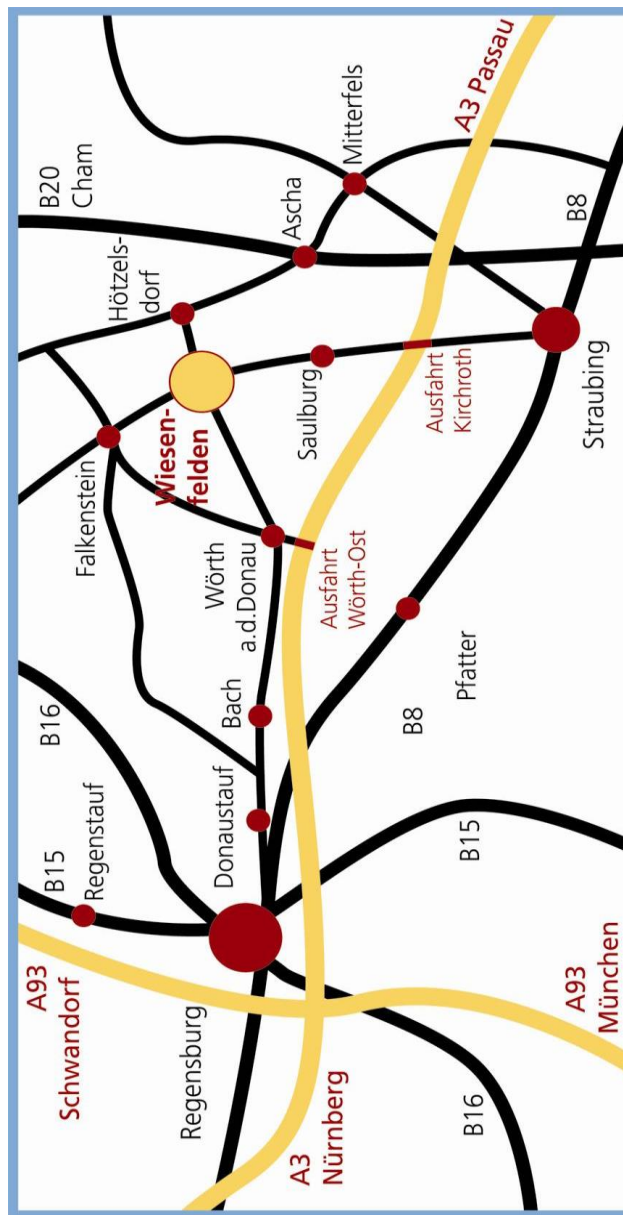
Freunde und Förderer  
des Umweltzentrums  
Schloss Wiesenfelden e.V.

Wir schicken Ihnen gerne das Beitrittsformular zu. Ihren **Förderbeitrag (ab 30,- Euro)** können sie selbst bestimmen. Dafür erhalten Sie eine steuerabzugsfähige Spendenquittung.

Verein „Freunde und Förderer des Umweltzentrums Schloss Wiesenfelden e.V.“

Bankverbindung: Sparkasse Niederbayern-Mitte,  
IBAN:DE47 7425 0000 0570 6209 30 bei der Spar-  
kasse Niederbayern-Mitte, BIC BYLADEM1SRG

## ANREISE



## Seminar



## Kräuter, Gewürze, Speisen à la Hildegard von Bingen

16. Juli 2022



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz



## INHALT

Was würzt man mit Bertram oder Galgant? Was bewirken die verschiedenen Heilkräuter der Hildegard von Bingen? Welche Nahrungsmittel sollten vermieden werden?

Antworten auf solche Fragen, kulinarische Kostproben und vieles mehr können die Teilnehmer und Teilnehmerinnen bei diesem Seminar erhalten.

Die Hildegard-Expertin Johanna Eisner wird vor allem die Ernährungslehre, die Heilkräuter und die Gewürze der Hildegard von Bingen vorstellen.

Dazu gibt es eine Einführung in die Naturheilkunde und Lebensphilosophie dieser in vielerlei Hinsicht bemerkenswerten Frau des Mittelalters: Hildegard von Bingen (1098 – 1179).

### Referentin

Johanna Eisner, Ländl. Hauswirtschaftsmeisterin, Hildegard-Expertin

### Seminarleitung

Beate Seitz-Weinzierl  
Dipl.Theologin, Kräuterpädagogin  
Leiterin des Umweltzentrums Schloss Wiesenfelden

### Titelfoto:

Beate Seitz-Weinzierl



## PROGRAMM

### Samstag, 16. Juli 2022

- 11.00 Uhr Begrüßung, Vorstellungsrunde,  
**Einführung in die Naturheilkunde  
der Hildegard von Bingen**
- 11.45 Uhr **Zubereiten eines Mittagessens**  
nach Hildegard von Bingen
- 14.00 Uhr **Heilsame Kräuter und Gewürze**  
Vorstellung der Heilpflanzen und  
Gewürze nach Hildegard von  
Bingen
- 16.30 Uhr **Abschlussgespräch  
bei (Dinkel-)Kaffee und Kuchen**
- 17.00 Uhr Ende des Seminars

## ORGANISATION

### Tagungsort

Umweltzentrum Schloss Wiesenfelden  
Straubinger Str. 5, 94344 Wiesenfelden

### Veranstalter

Umweltzentrum Schloss Wiesenfelden, Verein „Freunde  
und Förderer des Umweltzentrums Schloss Wiesenfelden“,  
Beate und Hubert Weinzierl Stiftung

### Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Anmeldung beim

**Umweltzentrum Schloss Wiesenfelden**  
**Straubinger Straße 5, 94344 Wiesenfelden**  
**Telefon 09966-1270 • Fax 09966-9020059**  
**umweltzentrum@schloss-wiesenfelden.de**  
[www.schloss-wiesenfelden.de](http://www.schloss-wiesenfelden.de)

Bitte melden Sie sich bald an. Sie erleichtern damit unsere Planung. Falls Sie sich entschließen, Ihre Anmeldung wieder zurückzuziehen, bitten wir Sie, uns bis spätestens drei Tage vor dem Seminar Bescheid zu geben. Ansonsten berechnen wir Ihnen den halben Tagungsbeitrag als Ausfallgebühr.

### Kosten

**Teilnahmegebühr inkl. Verpflegungskosten beträgt  
65,00 €** (für Fördermitglieder 55,00 €).

Darin enthalten sind ein Mittagessen sowie Kaffee/Tee/Gebäck.

Der **Gesamtbetrag in Höhe von 65,00 €**

(für Fördermitglieder 55,00 €) kann bar vor Beginn der Veranstaltung gezahlt werden oder auf folgendes Konto überwiesen werden:

**„Freunde und Förderer des Umweltzentrums Schloss Wiesenfelden e. V.“,**

IBAN:DE47 7425 0000 0570 6209 30 bei der Sparkasse  
Niederbayern-Mitte, BIC: BYLADEM1SRG.

Unter Verwendungszweck bitte angeben: **„Hildegard von Bingen Seminar 2022“** und Ihre(n) Name(n).